

## Leistungs- und Preisübersicht 2026

### Der neuro-kreative Ansatz für Ihr Wohlbefinden

Erschöpfung, innere Unruhe oder das Gefühl, festzustecken, sind keine isolierten Zustände – sie sind Signale Ihres Systems. Als Kunsttherapeutin und Expertin für Resilienz verbinde ich **somatisches Wissen** (Körperwahrnehmung) mit **neuro-kreativen Methoden**, um Ihre Selbstregulationsfähigkeit nachhaltig zu stärken.

Ich begleite Sie dabei, die Verbindung zu sich selbst wiederherzustellen, Stresssymptome zu lindern und durch kreatives Handeln neue Handlungsspielräume für Ihren Alltag zu gewinnen.

---

### 1. Einzelbegleitung: Raum für Klärung

*Individuelle Unterstützung in Umbruchphasen, bei Stress oder zur persönlichen Neuausrichtung.*

Tiefenwirksame 1:1 Arbeit, abgestimmt auf Ihre aktuelle Lebenssituation.

- **Formate für Ihr Wohlbefinden**
  - **Format 1:** Einzelsitzung vor Ort im Atelier (60 Min. & 76 €).
  - **Format 2:** Einzelsitzung Online via Teams (60 Min. & 76 €).
  - **Format 3:** Hausbesuche (60 Min. & 76 € zzgl. Anfahrtspauschale).
- **Zusatz-Option:** Paket-Preis - 5er Pakete (5 x 60 Min./ 370 €)

#### Was Sie in der Einzelbegleitung erhalten:

- **Analyse Ihrer Stress-Physiologie:** Wir schauen gemeinsam, wie bei Ihnen persönlich Verspannungen, Gedankenkarussell oder emotionale Erschöpfung entstehen.
- **Somatische Sofort-Hilfe:** Sie erlernen Techniken zur neuronalen Entlastung, die Sie sofort in Ihrem Alltag – ob zu Hause oder unterwegs – anwenden können.
- **Neuro-kreative Praxis:** Wir nutzen haptische Übungen zur gezielten Ressourcenstärkung.
- **Transfer-Konzept:** Gemeinsam erarbeitete Impulse und Strategien können nachhaltig in Ihr Privatleben integriert werden.

## 2. Gruppenangebote: Gemeinsam wachsen

*Kreative Auszeiten in wertschätzender Gemeinschaft (z.B. Ausdrucksmalen, Resilienz-Zirkel).*

- **Fokus:** Austausch, Inspiration und das Erleben von Selbstwirksamkeit in der Gruppe.
- **Format:**
  - Offene Gruppenabende (Preis pro Abend).
  - Geschlossene Gruppenabende (Gesamtpreis & Termine).
  - Individuelle Kurse/ Workshops:
    - Online Gruppen Settings (90 Min. & 35 €/ 5er-Paket 172 €)

---

## 3. Online-Impulse & On-Demand (Skalierbarkeit)

*Kunsttherapeutische Begleitung direkt bei Ihnen zu Hause.*

- **Fokus:** Ortsunabhängige Arbeit mit Fokus auf Selbsthilfe-Tools und neuro-kreative Entspannung.
- **Format:** Live-Sessions oder begleitete On-Demand-Pakete.
  - **Kurzbeschreibung:** Flexibles Arbeiten von zu Hause.
  - **Angebot 1:** Begleitete Online Kreativ Impulse ab 20 €
  - **Angebot 2:** Online Intensiv-Workshops
    - Intensiv-Workshops (120 Min. & 95 €)
    - Workshops in 4 Module á 120 Min. (430 €)

### **Wichtiger Hinweis:**

Bei allen Online-Impulsen & On-Demand-Kursen ist eine individuelle Begleitung im Hintergrund inklusive. Setzen Sie sich hierzu mit mir für ein Gespräch in Verbindung.

---

### **Warum dieser Ansatz für Sie funktioniert:**

Im Gegensatz zu reinem Sprechen ermöglicht der neuro-kreative Prozess den direkten Zugang zu tieferliegenden Mustern. Durch das Gestalten machen wir Unsichtbares sichtbar – das entlastet das Nervensystem sofort und schafft Raum für echte Veränderung.

Mein Versprechen: Sie benötigen keinerlei künstlerische Vorkenntnisse. Es geht nicht um „schöne Bilder“, sondern um Ihren Prozess und Ihre Entlastung.

## Konditionen & Zusammenarbeit

- **Reisekosten:** Innerhalb Mannheims inklusive. Außerhalb Mannheims 0,60 €/km zzgl. Reisezeitpauschale nach Absprache.
- **Zahlungsbedingungen:** 14 Tage nach Rechnungsstellung ohne Abzug.
- **Stornierung:** Bis 4 Wochen vor Termin kostenfrei; bis 1 Woche vorher 50 % des Honorars; danach 100 % (zzgl. bereits angefallener Materialkosten).
- **Datenschutz & Vertraulichkeit:** Alle Angebote entsprechen den aktuellen [DSGVO-Richtlinien](#). Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Abwicklung der Workshops genutzt.
- **Unbegrenzter Zugriff** auf alle digitalen Inhalte für die gesamte Laufzeit des Angebots im Kreativraum Becker
- **MwSt.-befreit** gemäß § 19 UStG

Ich freue mich darauf Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Für eine individuelle Terminabstimmung erreichen Sie mich unter +49 (0)159 0134 0295 oder [info@kreativraum-becker.de](mailto:info@kreativraum-becker.de).