

Leistungs- und Preisübersicht 2026

Der neuro-kreative Ansatz für Ihr Wohlbefinden

Erschöpfung, innere Unruhe oder das Gefühl, festzustecken, sind keine isolierten Zustände – sie sind Signale Ihres Systems. Als Kunsttherapeutin und Expertin für Resilienz verbinde ich **somatisches Wissen** (Körperwahrnehmung) mit **neuro-kreativen Methoden**, um Ihre Selbstregulationsfähigkeit nachhaltig zu stärken.

Ich begleite Sie dabei, die Verbindung zu sich selbst wiederherzustellen, Stresssymptome zu lindern und durch kreatives Handeln neue Handlungsspielräume für Ihren Alltag zu gewinnen.

1. Einzelbegleitung: Raum für Klärung

Individuelle Unterstützung in Umbruchphasen, bei Stress oder zur persönlichen Neuausrichtung.

Tiefenwirksame 1:1 Arbeit, abgestimmt auf Ihre aktuelle Lebenssituation.

- **Formate für Ihr Wohlbefinden**
 - **Format 1:** Einzelsitzung vor Ort im Atelier (60 Min. & 74 €).
 - **Format 2:** Einzelsitzung Online via Teams (60 Min. & 69 €).
 - **Format 3:** Hausbesuche (60 Min. & 74 € zzgl. Anfahrtspauschale).
- **Zusatz-Option:** Paket-Preis - 5er Pakete (5 x 60 Min./ 363 €)

Was Sie in der Einzelbegleitung erhalten:

- **Analyse Ihrer Stress-Physiologie:** Wir schauen gemeinsam, wie bei Ihnen persönlich Verspannungen, Gedankenkarussell oder emotionale Erschöpfung entstehen.
- **Somatische Sofort-Hilfe:** Sie erlernen Techniken zur neuronalen Entlastung, die Sie sofort in Ihrem Alltag – ob zu Hause oder unterwegs – anwenden können.
- **Neuro-kreative Praxis:** Wir nutzen haptische Übungen zur gezielten Ressourcenstärkung.
- **Transfer-Konzept:** Gemeinsam erarbeitete Impulse und Strategien können nachhaltig in Ihr Privatleben integriert werden.

2. Gruppenangebote: Gemeinsam wachsen

Kreative Auszeiten in wertschätzender Gemeinschaft (z.B. Ausdrucksmalen, Resilienz-Zirkel).

- **Fokus:** Austausch, Inspiration und das Erleben von Selbstwirksamkeit in der Gruppe.
- **Format:**
 - Offene Gruppenabende (Preis pro Abend).
 - Geschlossene Gruppenabende (Gesamtpreis & Termine).
 - Individuelle Kurse/ Workshops:
 - Online Gruppen Settings (90 Min. & 35 €/ 5er-Packet 172 €)

3. Online-Impulse & On-Demand (Skalierbarkeit)

Kunsttherapeutische Begleitung direkt bei Ihnen zu Hause.

- **Fokus:** Ortsunabhängige Arbeit mit Fokus auf Selbsthilfe-Tools und neuro-kreative Entspannung.
- **Format:** Live-Sessions oder begleitete On-Demand-Pakete.
 - **Kurzbeschreibung:** Flexibles Arbeiten von zu Hause.
 - **Angebot 1:** Begleitete Online-Programme ab 94 €
 - **Angebot 2:** Digitale Impulse / Downloads/ Workbooks inkl. Begleitung ab 52 €
 - **Angebot 3:** Online Intensiv-Workshops
 - Intensiv-Workshops (120 Min. & 95 €)
 - Workshops in 4 Module á 120 Min. (430 €)

Wichtiger Hinweis:

Bei allen Online-Impulsen & On-Demand-Kursen ist eine individuelle Begleitung im Hintergrund inklusive. Setzen Sie sich hierzu mit mir für ein Gespräch in Verbindung.

Warum dieser Ansatz für Sie funktioniert:

Im Gegensatz zu reinem Sprechen ermöglicht der neuro-kreative Prozess den direkten Zugang zu tieferliegenden Mustern. Durch das Gestalten machen wir Unsichtbares sichtbar – das entlastet das Nervensystem sofort und schafft Raum für echte Veränderung.

Mein Versprechen: Sie benötigen keinerlei künstlerische Vorkenntnisse. Es geht nicht um „schöne Bilder“, sondern um Ihren Prozess und Ihre Entlastung.

Konditionen & Zusammenarbeit

- **Reisekosten:** Innerhalb Mannheims inklusive. Außerhalb Mannheims 0,60 €/km zzgl. Reisezeitpauschale nach Absprache.
- **Zahlungsbedingungen:** 14 Tage nach Rechnungsstellung ohne Abzug.
- **Stornierung:** Bis 4 Wochen vor Termin kostenfrei; bis 1 Woche vorher 50 % des Honorars; danach 100 % (zzgl. bereits angefallener Materialkosten).
- **Datenschutz & Vertraulichkeit:** Alle Angebote entsprechen den aktuellen [DSGVO-Richtlinien](#). Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Abwicklung der Workshops genutzt.
- **Unbegrenzter Zugriff** auf alle digitalen Inhalte für die gesamte Laufzeit des Angebots im Kreativraum Becker
- **MwSt.-befreit** gemäß § 19 UStG

Ich freue mich darauf Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Für eine individuelle Terminabstimmung erreichen Sie mich unter +49 (0)159 0134 0295 oder info@kreativraum-becker.de.